

ÊTES VOUS MIGRAINEUX ?

Pour le savoir répondez aux questions suivantes

QUESTION 1

- Habituellement, la survenue de votre mal de tête se fait par crises, c'est-à-dire par périodes douloureuses durant 4 à 72 heures entre lesquelles vous n'avez pas mal à la tête ?
- Oui Non

QUESTION 2

- Pendant la crise, votre mal de tête est t-il :
- D'un seul côté du crâne
- Battant, pulsatile (comme « le cœur dans la tête »)
- Assez fort pour gêner votre activité quotidienne
- Aggravé par l'activité physique comme monter ou descendre les escaliers

QUESTION 3

- Ces maux de tête sont-ils accompagnés de :
- Nausées ou vomissements
- Gêne au bruit et à la lumière

Vous êtes probablement migraineux si :

QUESTION 1 : votre réponse est OUI

QUESTION 2 : vous avez au moins 2 OUI sur 4

QUESTION 3 : vous avez au moins 1 OUI sur 2

Parlez-en à votre médecin : il pourra confirmer le diagnostic et vous proposer un traitement efficace.

Poursuivez le questionnaire afin de préciser vos symptômes : il pourra choisir le traitement le plus adapté à votre cas.

DÉCRIVEZ VOTRE CRISE.

Selon les personnes, les crises de migraine peuvent avoir des profils différents.

- Quelle est la durée moyenne de vos crises ?
- Moins de 12 heures Entre 12 et 24 heures
- Entre 24 et 48 heures Plus de 48 heures
- Comment s'installent vos crises ?
- La douleur est d'emblée intense La douleur s'installe au cours de la journée
- Quelle est la fréquence de vos crises ?
- Moins d'1 par mois Entre 1 et 4 par mois
- Entre 4 et 8 par mois J'ai des crises au moins 15 jours par mois voire pratiquement tous les jours
- Souffrez-vous de migraine pendant les règles (migraine cataméniale) ? celle-ci pouvant débuter dans les 2 jours précédant les règles et jusqu'à 3 jours après le début des règles.
- Oui Non **Si oui :** A chaque fois Parfois

VOTRE MÉDICAMENT VOUS CONVIENT-IL ?

- Quel(s) médicament(s) prenez-vous en cas de crise ? :
-
- Ce médicament est-il :
- Prescrit par votre médecin ? Acheté sans ordonnance ?
- Êtes-vous satisfait (e) de votre traitement (soulagement significatif des maux de tête en 2 heures au plus) ?
- Oui Non
- Au cours d'une même crise, voyez-vous réapparaître la douleur moins de 24 heures après avoir été soulagé(e) par le traitement (récurrence de la crise) ?
- Jamais Parfois Souvent Toujours
- Pour une même crise, avez-vous besoin :
- D'une seule prise de médicament ? De deux prises de médicament
- De plusieurs prises