

LES PRINCIPAUX ALLERGÈNES À ÉVITER

Pneumallergènes

Substances transportées
par l'air et inhalées

- Acariens
- Pollens
- Squames animales
- Spores fongiques
(moisissures)
- Insectes

Allergènes alimentaires

Substances ingérées

- Cacahuètes
- Lait
- Œufs
- Crustacés

Allergènes professionnels

Substances inhalées ou
en contact avec la peau

- Latex
- Poussière de bois
- Produits chimiques
- Métaux